

A photograph of two sailors in blue gear on a white sailboat. The sailor on the left is wearing a blue beanie and a dark jacket, looking towards the right. The sailor on the right is also in blue gear, leaning forward. The background shows other boats and water. The text is overlaid on the top half of the image.

# Inbjudan till Regional Sprint Clinic

## Hudiksvall

### 6-7 maj 2023

Hudiksvalls Sjösportsällskap i samarbete med klubbarna i norr laddar för en spännande och lärorik helg med Sprintsegling i focus samtidigt som vi ger möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar redan i uppstart på seglingssäsongen 2023.

Vi vänder oss i första hand till ungdomar i åldern 13 – 22 år och är medlem i någon av SSF:s anslutna klubbar. (försäkringskrav).

Vi håller till hos Västra Hamnen i Hudiksvall där vi erbjuds sovplatser på hårt underlag, separata omklädningsrum samt gemensamma måltider.

Coacher kommer Andres Karén och Michael Persson från KSSS respektive HSSS att vara. Båda med erfarenhet er från både Allsvenskan och SM i Sprint.

## Program:

Fredag 5/5:

Inkvartering från klockan 18:00 med en första samling klockan 20:00

Lördag 6/5

08:00 Frukost

09:00 Genomgång av dagens program.

17:30 Gemensam middag

18:30 Briefing, dagens händelser.

Söndag

08:00 Frukost

09:00 Genomgång av dagens program.

16:00 Sammanfattning och avslutning.

*Lunchpaket  
kommer att  
tillhandahållas  
under båda  
dagarna.*

---

Vi seglar i 606-båtar men vi kommer också att prova båtar med peke och genacker.

---

Saker att ha med förutom flytväst och sjökläder är anteckningsblock och penna samt fyskläder och handduk.

## Pris och anmälan:

800:- inklusive mat och logi.

---

*Anmäl: Namn, ålder, klubb, e-post och mobil nr samt medgivande att ditt namn och bild får publiceras på internet till*

***segling@hsss.se***

***Välkomna!***

